

PÊCHE

Les moussaillons s'équipent d'une casquette, de gilets de sauvetage et du matériel de pêche.

Emphase sur le respect de l'animal, pas de pêche sportive. On se décide sur l'emplacement idéal pour la pêche du jour. Silence & Patience !

BAIGNADE

Pour se rafraîchir la baignade est indispensable : plage des Pirates, plage du requin, plage de Paudex ou depuis le bateau de Sauvetage.

Gilets de sauvetage et Maillots indispensables !

BRICOLAGES

Chaque semaine un bricolage est au programme, par exemple : des fanions à base de voiles recyclées, des bateaux en bouteilles PET ou des bracelets en garçette.

Créativité au programme !

SORTIE CGN

Selon la météo une sortie avec un bateau CGN est agendée : direction Cully, suivi d'une balade à travers les vignes avec une escale pour le goûter à la plage de Vilette.

VIRÉE SAUVETAGE

Selon la disponibilité du capitaine, une virée sur le lac avec le bateau de Sauvetage est organisée suivi d'une baignade au milieu du lac.

Frissons garantis !

LES ALLURES

Les différentes allures sont révisées sous forme de jeux ou de fiches didactiques afin d'ancrer les connaissances pratiques acquises.

LES VENTS

Introduction de la rose des vents ainsi que des principaux vents rencontrés lors des navigations.

NOMENCLATURE

Révision des principales parties de l'Optimist sous forme de jeux et de fiches didactiques.

LES NOEUDS

Pratique des noeuds de base (Huit, plat, chaise, cabestan...) sous forme de jeu et de compétitions.

CHASSE AUX TRESORS

Tous les vendredis, une chasse aux trésors est organisée aux alentours du club avec une récompense pour tous les petits moussaillons !

REPAS

Tous les jours, les repas nous sont concoctés par le chef du Café de la Poste avec une spécialité tous les vendredis !
Emincés, brochettes, spaghettis, frites: toujours un délice.
Sélection de fruits pour le dessert.

GOÛTER

Un goûter est prévu tous les jours aux alentours de 16 heures.